

第2回 家族勉強会

「最近、食事が食べにくそう」

「食事や水分にむせられることが多くなってきた気がする」

「なかなか水分を摂ってもらえなくて・・・」

等々、食事や水分摂取についてお困りではありませんか？

これからどんどん暑くなっていき、熱中症や脱水を起こしやすくなります。

しっかり食事や水分を摂り、暑い夏、体調を崩さずに乗り切りましょう。

そこで、とちのみでは下記の通り勉強会を計画しました。

ぜひ、たくさんの方に参加していただきたいと思います。



起

日 時：平成27年8月8日（土）14：00～16：00

場 所：とちのみ交流室

講 師：ケアポートよしだ 栄養士 渡部 紀美子氏

内 容：「高齢者の食事・水分摂取について」（仮）

普通食の形態を変えたもの、やわらか食、ムース食 試食会

質疑応答

会 費：200円（当日集めます。）

申込期限：8月5日（水）までにとちのみまでご連絡ください。

問い合わせ先 **☎74-9811 とちのみ** 担当大島・木村まで