



# ふかのの里通信

平成26年12月発行

## 小規模多機能型居宅介護事業所「ふかのの里」

12月に入り、昨年より早く雪が降り積もり寒い日が続きますが、平成26年も残すところあとわずかとなりました。1年があっという間にすぎたように思います。いろいろな話題がありましたが、今年は皆様にとってどんな1年だったでしょうか。

寒くなると空気が乾燥して、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が心配です。今年は東日本で早くもインフルエンザの流行の兆しがみえます。しっかりと予防をして体調を崩さず元気に過ごしていきましょう。また、「調子が悪いな」と思ったら早めに医療機関に受診しましょう。

### ～♪～ 12、1月の行事予定 ～♪～

- ・12月22日(月) ふかのの里忘年会
- ・1月5日(月)、6日(火) ふかのの里新年会

☆詳細が決まり次第ご連絡しますので、よろしくお願ひします。



### ◎お願ひとお知らせ

#### 冬季のサービスについてのお願ひ

冬期間は道路が凍結したり、積雪のために時間通りに迎えに伺えないことがあります。暖かいお部屋でお待ちください。また、雪の状況によっては送りの時間を早めさせていただく事がありますのでご了承ください。

#### 年末年始のご面会について

年末年始のご面会ですが、12月31日(水)～1月4日(日)はケアポートよしだのプール及び通所介護がお休みで閉館のため正面玄関を施錠しておりますので、ご面倒ですがふかのの里の玄関にお廻り下さい。面会される場合は職員に声をかけて頂くようよろしくお願ひします。

また、1月より冬期間については、土～日曜日はケアポートよしだの本館は閉館しますので、ふかのの里の玄関からお入り頂きますようよろしくお願ひします。

## ～利用者の皆様へのお願い～

冬は空気が乾燥していろいろなウイルスが活発になります。その為、感染症が起こりやすくなります。予防に心がけ、**体調不良時は早めに受診をしてください。**

また、**体調不良時や受診されたあとはすぐにふかのの里までご連絡ください。**

### <ノロウイルス予防と対応について>

#### 怖いノロウイルス予防方法は…

まずは、やはり「**手洗い**」が基本です。食事の前やトイレのあと石鹸でしっかり洗ってください。

感染した方の便やおう吐物を処理するときは、手袋着用し、直接触れないようにすること、ウイルスを飛び散らせないようにすることが大事です。

#### <ふかのの里での対応>

疑わしい症状がある場合は自己診断せずに、必ず受診をしてください。ふかのの里で発生しますとしばらく営業停止となります。重度の方も多くいらっしゃいます。なるべくご自宅で療養していただきますようお願いいたします。

### <インフルエンザの予防と対応について>

こちらも、やはり「**手洗い**」が基本です。外から帰宅したときは、手洗い、うがいをしましょう。また、空気が乾燥しないように加湿にも心がけましょう。

(インフルエンザの予防注射は、皆様のご協力ですべての職員が完了しました。)

<p>◎本人に嘔吐や発熱や風邪のような症状があったとき。</p> <p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・かかりつけ医に電話して受診。</li></ul> <p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・医師の指示に従って対応する。</li></ul>	<p>◎家族に嘔吐や発熱などの症状があったとき。</p> <p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・家族が受診するとともに、結果がわかるまでご本人のふかのの里利用は中止となります。</li></ul> <p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・医師の指示に従って対応する。</li></ul>
<p>◎通いの方～利用中に症状が出た場合。</p> <p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ふかのの里よりかかりつけ医に電話し受診。</li><li>・受診介助はご家族に対応してもらおう。</li></ul> <p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・医師の指示に従って対応する。</li><li>・インフルエンザの場合は許可が出るまで利用中止。</li></ul>	<p>◎泊まりの方～利用中に症状が出た場合</p> <p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ふかのの里よりかかりつけ医に電話し受診。</li></ul> <p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・医師の指示に従って対応する。</li><li>・医師の許可が出るまでふかのの里に泊まる。</li></ul> <p>◎その他の泊まり、通いの利用は中止。</p>

◎ふかのの里のサービス中止にあたっては、県に報告し指示に従います。

**予防のため、体調不良時はなるべくご自宅で療養していただきますよう重ねてお願いいたします。**

感染の予防または拡大の阻止を図るため、何卒ご理解とご協力をお願いいたします



# 行事紹介

～ 11月6日、10日、11日、19日 秋の遠足 ～

今年の秋の遠足は、出雲大社、奥出雲、地元の吉田町の3つのコースから行きたいところを選択してもらい出かけました。天候もよく出かけた皆さんは喜んでおられました。





# 日常風景

## ～10月、11月 ふかのの里での様子～

普段の様子です。今年もいろいろな行事に呼んで頂き、外に出掛けて人と触れ合う機会が多く、また保育所や小学生との交流もあり、皆さんと一緒に日々楽しく過ごしています。



いも掘りをして皆で収穫をしていたら、かわいい子供たちの訪問がありました。



収穫祭に合わせて田井保育所の園児さんが来てくれました。



吉田中学校文化祭に行きました。とても素晴らしい演技でした。



田井小学校の3・4年生が学習発表会のお誘いに来てくれました。



田井小学校の学習発表会に行き、頑張っている姿に感動し、パワーをもらいました！



◎ 今年の冬は暖冬との事でしたが早くも雪が降り寒くなりました。体調を崩さず皆さん元気に年を越しましょう。来年も皆様にとって良い年でありますように<m(\_)\_m> ㊗